

PORTUGUÊS

TEXTO I

OPERAÇÃO NANA-NENÊ

Se o seu filho passa muito bem o dia inteiro acordado, relaxe. Não se desgaste como se precisasse seguir uma cartilha. Já se ele é do tipo que briga com o sono — ainda mais à luz do dia — e dá todos os sinais de sair fatigado dessa guerra, crie rituais.

Apele para um banho, cantigas, histórias ou mesmo uma boa conversa acompanhada de um cafuné. "É bom que a criança tire a soneca sempre no mesmo lugar e no mesmo horário", ensina a enfermeira obstetra Márcia Regina da Silva, da Maternidade São Luiz, em São Paulo. "Mas procure manter o ambiente mais claro para que ela perceba a diferença entre dia e noite e para evitar que esse descanso ultrapasse duas horas de duração." Márcia também sugere que esse repouso aconteça antes das 15 horas, para não atrapalhar o mais fundamental dos sonos — o noturno.

(*Revista Saúde, edição Outubro / 2011*)

QUESTÃO 1

Após ler o texto assinale a alternativa correta:

- a) O texto orienta o leitor a criar rituais para o filho insone durante o dia dormir.
- b) O texto orienta o leitor ao descaso com o fato de um filho brigar com o sono.
- c) O texto orienta o leitor a deixar o filho dormir o tempo que quiser.
- d) O texto orienta o leitor a dormir bem.
- e) O texto orienta o leitor a deixar que o filho repouse durante 15 horas.

QUESTÃO 2

Assim como "relaxe" (linha 02) estão corretamente grafadas as palavras da alternativa:

- a) Cocheiar, pechinchar, coxilo
- b) Tacho, pechinchar, cochicho
- c) Achatado, pexinxar, tacho
- d) Coxixo, muxoxo, coxear
- e) Cochilo, cochicho, muxoxo

QUESTÃO 3

A primeira oração do texto expressa uma ideia de:

- a) Causa
- b) Consequência
- c) Tempo
- d) Condição
- e) Modo

QUESTÃO 4

"Sugere" (linha 14) pode ser substituído por:

- a) Afirma
- b) Recomenda
- c) Proíbe
- d) Nega
- e) Ajuda

QUESTÃO 5

Assinale a alternativa cuja concordância verbal esteja correta:

- a) Um de vocês sairão vencedor.
- b) Muitos de nós passaremos no teste.
- c) O povo aplaudiam de pé o espetáculo.
- d) Eu e ele entregareis o trabalho no prazo marcado pelo chefe.
- e) Ele e tu quiseste sair mais cedo.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa que completa os espaços em branco:

Ontem ele _____ na discussão que os rapazes _____ acalorada depois da reunião.

- a) Entreviu – manteram
- b) Interveio – manteram
- c) Entreviu – mantiveram
- d) Interveio – mantiveram
- e) Interveio – manterão

QUESTÃO 7

Ela disse _____ após ter recebido as carteiras _____ ao documento que recebera das mãos do carteiro.

- a) Obrigado – anexo
- b) Obrigada – anexas
- c) Obrigado – anexos
- d) Obrigada – anexa
- e) Obrigada – anexos

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa cujas palavras estão corretamente acentuadas:

- a) Paraíba, conseguí-lo, traí-lo
- b) Cajú, baú, baurú
- c) Países, traí-lo, possui-lo
- d) Juíz, País, raízes
- e) Raízes, ruim, País

QUESTÃO 9

Assinale a alternativa em que se destacou adjetivo:

- a) Fizeste um belo trabalho.
- b) Eu o vi sentado na porta de casa.
- c) O bicho aproximou-se devagar.
- d) Estás com dores fortes assim?
- e) Nunca o vira tão apavorado como naquele instante!

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que completa os espaços em branco:

O caixa do banco pediu para _____ ficar na fila e logo em seguida ele _____ atenderia sem que precisasse deixar alguém fazer isso por _____.

- a) eu – me – me
- b) eu – mim – mim
- c) mim – me – mim
- d) mim – me – me
- e) eu – me – mim

MATEMÁTICA

QUESTÃO 11

Um piloto de fórmula 1 faz teste com um carro em uma pista cuja extensão total é de 9,75 km. Mantendo uma velocidade constante, ele já percorreu 2.850 m. Quantos metros ainda faltam para ele completar a 3ª volta nessa pista?

- a) 26.400m
- b) 29.250m
- c) 9.750m
- d) 26.890m
- e) 15.830m

QUESTÃO 12

Cada quarto da ala de oncologia de um hospital tem 4,3m por 3,8m, já incluindo a espessura das paredes. Sendo 20 o número de quartos dessa ala, qual a área ocupada por essa ala, no hospital?

- a) 8,1 m²
- b) 16,2 m²
- c) 326,8 m²
- d) 12,5 m²
- e) 286 m²

QUESTÃO 13

Um certo medicamento deve ser ingerido na quantidade de 4 mg por quilograma de massa corporal. Cada gota desse medicamento 8 mg do remédio. Quantas gotas desse remédio devem ser prescritas a um paciente com 120 kg de massa corporal?

- a) 24 gotas
- b) 48 gotas
- c) 20 gotas
- d) 40 gotas
- e) 60 gotas

QUESTÃO 14

Renata foi à feira e gastou em verduras $\frac{2}{7}$ da quantia que levou. A seguir, gastou $\frac{3}{5}$ da quantia em frutas. Sabendo-se que Renata levou R\$ 1.225,00, quanto trouxe de troco da feira?

- a) R\$ 140,00
- b) R\$ 100,00
- c) R\$ 50,00
- d) R\$ 60,00
- e) R\$ 525,00

QUESTÃO 15

Através de uma pesquisa de mercado constatou-se que 2000 pessoas consomem os produtos da marca X ou Y e 250 pessoas consomem produtos oriundos de outras marcas. O produto da marca X é usado por 1 200 pessoas, da marca Y por 1 300 pessoas e 500 pessoas usam os produtos oriundos das marcas X e Y ao mesmo tempo. Pode-se afirmar que o total de pessoas consultadas nessa pesquisa vale:

- a) 2 250
- b) 5 250
- c) 2 250
- d) 2 000
- e) 3 050

**CONHECIMENTOS GERAIS E
ATUALIDADES**

QUESTÃO 16

Com o objetivo de instituir uma Polícia Comunitária em favelas como forma de combater quadrilhas que as controlavam, a Secretaria Estadual de Segurança Pública do Rio de Janeiro instituiu a UPP. Marque a alternativa que indica o significado da palavra UPP.

- a) Unidade de Polícia de Prevenção
- b) Unidade de Polícia Paralela
- c) Unidade de Polícia Preparada
- d) Unidade de Polícia Preventiva
- e) Unidade de Polícia Pacificadora

QUESTÃO 17

Em 26 de outubro de 2011, o Ministro do Esporte, em reunião com a presidente Dilma Rousseff e o presidente do seu partido, Renato Rabelo, pediu demissão após denúncias de envolvimento em desvios de verbas em sua pasta. Marque a alternativa que indica o nome deste ministro.

- a) Pedro Novais
- b) Orlando Silva
- c) Nelson Jobim
- d) Antônio Palocci
- e) Wagner Rossi

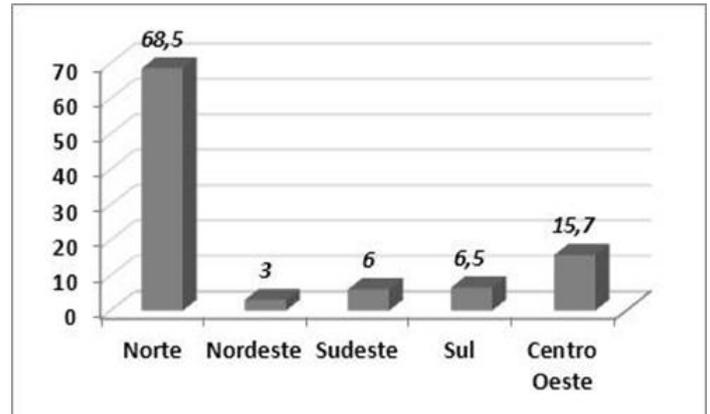
QUESTÃO 18

De acordo com dados do último Censo Demográfico do IBGE (2010), a população do município do Cedro está:

- a) Entre 10 mil e 20 mil habitantes
- b) Abaixo de 10 mil habitantes
- c) Entre 21 mil e 25 mil habitantes
- d) Entre 26 mil e 30 mil habitantes
- e) Acima de 30 mil habitantes

QUESTÃO 19

Nos últimos 40 anos a quantidade de água de qualidade disponível para cada habitante do mundo caiu mais de 35% e hoje, cerca de 1,4 bilhão de pessoas não têm acesso a água limpa. O problema é tão sério que, segundo previsões da ONU, até o ano de 2020 a Terra poderá enfrentar séria carência de água doce caso não sejam tomadas providências urgentes para proteger os mananciais existentes.



De acordo com o gráfico acima, a maioria dos recursos hídricos do Brasil estão concentrados na Região:

- a) Norte
- b) Nordeste
- c) Sudeste
- d) Sul
- e) Centro Oeste

QUESTÃO 20

Lixo é todo e qualquer material proveniente das atividades humanas, que não serve mais e, por isso, é jogado fora. O lixo é produzido tanto em aglomerações urbanas quanto em zonas rurais. Nos últimos cinco anos a coleta seletiva e a reciclagem de lixo cresceram 70% no Brasil, que é o maior reciclador de latas de alumínio do mundo. Os três Rs (erres), que podem fazer uma enorme diferença para o bolso e para o meio ambiente, significam:

- a) Reduzir, replantar e reparar
- b) Reciclar, recompor e reaprender
- c) Reduzir, reutilizar e reciclar
- d) Recusar, reduzir e racionar
- e) Reparar, recusar e reciclar

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Contaminação cruzada ocorre quando:

- a) As bactérias ficam em uma só área.
- b) Frequentemente o manipulador de alimento utiliza cuidados de higiene.
- c) Passar da manipulação de carne cruas para alimentos cozidos, sem lavar as mãos.
- d) As bactérias são eliminadas por desinfetantes.
- e) As bactérias não caminham pelos alimentos.

QUESTÃO 22

Qual das práticas seguintes melhor representa higiene no ambiente de trabalho:

- a) Deixar as coisas derramarem e secarem e higienizar no fim do expediente.
- b) Usar a menor quantidade de tempero possível.
- c) Ir limpando os utensílios a medida que forem sujando.
- d) Evitar usar produtos químicos na cozinha.
- e) Lavar o piso semanalmente.

QUESTÃO 23

Ao preparar lanches tipo um sanduíche frio, você vai utilizar os seguintes materiais para guardar os frios que sobraram:

- a) Luva, depósito grande misturando todos os frios e guardanapo.
- b) Luvas, pegador, depósitos com tampa e específicos para cada qualidade de frio e refrigerador.
- c) Luva, garfo e refrigerador.
- d) Luva, pegador e depósito de frios.
- e) Luva, pinça, prato e geladeira.

QUESTÃO 24

Como deve-se proceder quanto ao descongelamento de alimentos prontos:

- a) O mesmo alimento pode ser descongelado várias vezes.
- b) O mesmo alimento, uma vez descongelado, jamais pode ser congelado novamente.
- c) O mesmo alimento pode ser congelado até por duas vezes.
- d) O alimento pode ser descongelado, quando mergulhado em água fervente por 40 minutos.
- e) O alimento pode ser descongelado deixando-o descoberto e sob o sol por 2 horas.

QUESTÃO 25

Para a higienização de hortaliças que serão consumidas cruas, é necessário:

- a) Usar sabão líquido
- b) Mergulhar em água quente
- c) Limpar com desinfetante
- d) Usar sabão em pó
- e) Mergulhar em solução clorada ou água sanitária

QUESTÃO 26

A qualidade dos alimentos que serão preparados deve ser uma preocupação constante da merendeira. Analise as afirmativas abaixo:

- I. Ao receber os alimentos deve-se armazenar primeiro os alimentos congelados, depois os que forem para o refrigerador e só então os gêneros não perecíveis.
II. Para evitar a contaminação dos alimentos, o armazenamento dos ingredientes deve ser realizado no local certo, em temperatura e tempo adequados.
III. Os locais de armazenamento não devem ser limpos, organizados, ventilados e protegidos de insetos e outros animais.
IV. É importante observar a data de validade de todos os produtos.

Marque a alternativa correta:

- a) I, II, III e IV estão corretas
b) I, II e III estão corretas
c) I, II e IV estão corretas
d) Apenas I e II estão corretas
e) Apenas I e IV estão corretas

QUESTÃO 27

O bom relacionamento com os companheiros de trabalho e superiores demonstra uma boa conduta do funcionário. Assinale qual a conduta adequada a uma merendeira:

- a) Impedir a entrada de pessoas estranhas ao serviço na área da cozinha.
b) Permitir que apenas as professoras entrem na cozinha, porque vão para ajudar.
c) Manter os superiores sempre atualizados sobre o que outros funcionários comentam deles.
d) Tratar os companheiros de trabalho com rispidez e autoritarismo.
e) Durante o expediente ajudar na limpeza dos banheiros para agradar as colegas.

QUESTÃO 28

Considerando que uma boa higiene pessoal é fundamental para lidar com alimentos, das alternativas abaixo, assinale a correta:

- a) Usar roupas pessoais
b) Usar esmaltes claros
c) Manter os cabelos curtos, limpos e soltos
d) Usar uniforme completo, claro e limpo

- e) Estar perfumada, maquiada e com alianças

QUESTÃO 29

O que pode acontecer se o armazenamento dos alimentos não for efetuado com cuidado?

- a) Nada, pois isso não interfere nos alimentos.
b) Pode prolongar a vida do alimento.
c) Pode congelar os alimentos.
d) Pode desinfetar os alimentos.
e) Contaminar os alimentos.

QUESTÃO 30

Onde devem ser guardados os materiais de limpeza utilizados na cozinha?

- a) Na própria cozinha
b) Próximo aos alimentos
c) Em local separado dos alimentos, seco e fora da cozinha
d) Embaixo da pia, dentro da cozinha
e) Dentro de caixas perto dos alimentos

QUESTÃO 31

O reaproveitamento de alimentos é uma forma inteligente e segura de se aproveitar os nutrientes que antes eram desprezados. Como o homem necessita de uma alimentação sadia e rica em nutrientes, analise estas afirmações e assinale com V a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com F a(s) afirmativa(s) falsa(s).

- () As cascas de frutas da goiaba, banana e mamão não podem ser consideradas como fonte alternativa de nutrientes e devem ser desprezadas.
() É importante a utilização de cascas, talos e folhas, pois o aproveitamento integral dos alimentos, além de diminuir os gastos com alimentação, melhora a qualidade nutricional do cardápio e reduz o desperdício de alimentos.
() As análises químicas das cascas de algumas frutas podem mostrar teores de nutrientes maiores do que os das suas respectivas partes comestíveis.
() O reaproveitamento dos alimentos torna possível a criação de novas receitas, como, por exemplo bolos, sucos, doces, geleias, farinhas e outras preparações.

A sequência correta é:

- a) F, V, V, V
b) F, V, F, V
c) V, V, F, V
d) V, V, V, V
e) F, F, V, V

QUESTÃO 32

Para higienizar folhosos devemos submetê-los a imersão em solução clorada por quanto tempo:

- a) 60 minutos
- b) 40 minutos
- c) 35 minutos
- d) 20 minutos
- e) 15 minutos

QUESTÃO 33

As doenças transmitidas por alimentos, também denominadas de DTAs podem ser evitadas com o emprego das seguintes medidas:

- 1. Manter a cozinha limpa e segura
- 2. Evitar a contaminação cruzada
- 3. Manter a temperatura ideal para os alimentos
- 4. Manter a correta temperatura dos refrigeradores para os alimentos de conservação em temperaturas frias

Marque a alternativa correta:

- a) Somente a alternativa 1
- b) Somente a alternativa 2
- c) Somente a alternativas 1 e 3
- d) Somente a alternativas 2 e 4
- e) Alternativas 1, 2, 3 e 4

QUESTÃO 34

A embalagem é uma importante proteção dos alimentos. Quanto aos alimentos enlatados, marque a alternativa correta:

- a) O enlatado pode e deve ser guardado, após aberto, dentro da própria lata.
- b) Lave a lata com água e sabão antes de abri-la.
- c) As latas estufam quando o alimento está em boas condições.
- d) Pode levar a própria lata ao cozimento sem retirar o alimento de seu interior.
- e) Utilizar primeiro as latas amassadas e enferrujadas.

QUESTÃO 35

Quando proceder a higienização de panelas e caldeirões deve-se obedecer a uma sequência para que se possa garantir a perfeita limpeza do utensílio. Marque a resposta correta:

- a) Deve-se deixar de molho em água com bastante detergente e ir esfregando com escova apropriada.

b) Deve-se esfregar com bastante detergente e depois deixar de molho em água quente.

c) Deve-se retirar os resíduos e esfregar com bastante detergente até limpar.

d) Deve-se colocar de molho em água fria e esfregar com detergente.

e) Deve-se retirar os resíduos, deixar de molho em água quente com detergente e esfregar com escova ou esponja apropriada.

QUESTÃO 36

Lavar louças parece ser um processo simples, mas deve-se levar em consideração a sequencia de cada processo para que se obtenha uma limpeza adequada. Marque a sequência de lavagem correta:

- a) Copos, panelas, pratos e talheres
- b) Copos, talheres, pratos e panelas
- c) Panelas, talheres, pratos e copos
- d) Pratos, talheres, copos e panelas
- e) Talheres, pratos, panelas e copos

QUESTÃO 37

O uniforme da merendeira necessita de cuidados especiais, assinale a opção correta sobre este tema:

- a) Deve ser utilizado o mesmo uniforme para os serviços de limpeza dos banheiros da escola.
- b) Deve estar totalmente limpo apenas no primeiro dia de uso e depois trocado semanalmente.
- c) Deve estar sempre limpo e trocado diariamente.
- d) Deve ter diversos bolsos e todos com o nome da merendeira bordado.
- e) Deve ser substituído quando estiver sujo ou semanalmente.

QUESTÃO 38

O lixo gerado na cozinha deverá ser:

- a) Misturado ao lixo que será levado para reciclagem, pois todos se tratam de lixo orgânico.
- b) Guardado dentro da cozinha até o dia da coleta.
- c) Mantido na cozinha em latões sem tampa para facilitar o descarte de objetos.
- d) Acondicionado em lixeiras com tampas acionadas através de pedal.
- e) Acondicionado em lixeiras apropriadas e destampadas.

QUESTÃO 39

Em caso de queimaduras durante o processo de produção de alimentos é correto afirmar:

- a) Deve-se colocar margarina para hidratar a pele
- b) Deve-se estourar as bolhas para aliviar a dor
- c) Lavar em água fria e corrente
- d) Colocar pasta de dente ou clara de ovo
- e) Passar gelo no local

QUESTÃO 40

Alguns cuidados são necessários para se manusear gás de cozinha sempre levando-se em consideração se tratar de um potente combustível inflamável. Assinale a alternativa que corresponde a um uso correto do gás de cozinha:

- a) Abra primeiro o registro e depois acenda o fósforo.
- b) Use espuma para localizar o vazamento do gás.
- c) Se a mangueira pegar fogo, saia correndo da cozinha.
- d) Utilize uma chama para localizar vazamento de gás.
- e) Sempre mantenha portas e janelas fechadas para o gás não se espalhar para outros ambientes.

Assinatura do Candidato