

PORTUGUÊS

TEXTO I

O disco amarelo iluminou-se. Dois dos automóveis da frente aceleraram antes que o sinal vermelho aparecesse. Na passarela de peões surgiu o desenho do homem verde. A gente que esperava começou a atravessar a rua pisando as faixas brancas pintadas na capa negra do asfalto, não há nada que menos se pareça com uma zebra, porém assim lhe chamam. Os automobilistas, impacientes, com o pé no pedal da embreagem, mantinham em tensão os carros, avançando, recuando, como cavalos nervosos que sentissem vir no ar a chibata. Os peões já acabaram de passar, mas o sinal de caminho livre para os carros vai tardar ainda alguns segundos, há quem sustente que esta demora, aparentemente tão insignificante, se a multiplicarmos pelos milhares de semáforos existentes na cidade e pelas mudanças sucessivas das três cores de cada um, é uma das causas mais consideráveis dos engorramentos da circulação automóvel, ou engarrafamentos, se quisermos usar o termo corrente.

O sinal verde acendeu-se enfim, bruscamente os carros arrancaram, mas logo se notou que não tinham arrancado todos por igual. O primeiro da fila do meio está parado, deve haver ali um problema mecânico qualquer, o acelerador solto, a alavanca da caixa de velocidades que se encravou, ou uma avaria do sistema hidráulico, blocagem dos travões, falhas do circuito elétrico, se é que não se acabou simplesmente a gasolina, não seria a primeira vez que se dava o caso. O novo ajuntamento de peões que está a formar-se nos passeios vê o condutor do automóvel imobilizado a esbracejar por trás do pára-brisas, enquanto os carros atrás dele buzina frenéticos. Alguns condutores já saltaram para a rua, dispostos a empurrar o automóvel empanado para onde não fique a estorvar o trânsito, batem furiosamente nos vidros fechados, o homem que está lá dentro vira a cabeça pra eles, a um lado, a outro, vê-se que grita qualquer coisa, pelos movimentos da boca percebe-se que repete uma palavra, uma não, duas, assim é realmente, consoante se vai ficar a saber quando alguém, enfim, conseguir abrir uma porta. Estou cego.

(Saramago, em Ensaio sobre a cegueira, Editora Companhia das Letras, 1995, págs. 11-12).

QUESTÃO 1

O texto é:

- a) Narrativo com argumentação convincente.
- b) Dissertativo com uso de palavras e expressões de cunho conotativo.
- c) Dissertativo-argumentativo com uso de palavras e expressões de cunho denotativo.
- d) É narrativo com aspectos descritivos.
- e) É meramente descritivo.

QUESTÃO 2

Entre as orações do segundo período do texto (linhas 1– 3) ocorre uma relação semântica de:

- a) Tempo
- b) Causa
- c) Condição
- d) Modo
- e) Consequência

QUESTÃO 3

Em “...mas logo se notou que não tinham arrancado todos por igual” (Linhas 21 – 22) O “que” :

- a) É conjunção integrante introduzindo uma oração subordinada substantiva subjetiva.
- b) É conjunção integrante introduzindo uma oração subordinada substantiva objetiva direta.
- c) É conjunção integrante introduzindo uma oração subordinada substantiva predicativa.
- d) É pronome relativo introduzindo uma oração subordinada adjetiva restritiva.
- e) É pronome relativo introduzindo uma oração subordinada adjetiva explicativa.

QUESTÃO 4

Observe o fragmento: “...deve haver ali um problema mecânico qualquer”. A flexão verbal está correta, assim como em:

- a) Devem haver pessoas intransigentes na sala.
- b) Devem haver problemas mecânicos quaisquer.
- c) Deve ocorrer reuniões extraordinárias naquela empresa.
- d) Devem ocorrer dificuldades durante o trajeto.
- e) Deve existir animais silvestres na Chapada.

QUESTÃO 5

Dele (linha 31) e Eles (linha 36) têm como referente textual respectivamente:

- a) O condutor do automóvel e alguns condutores.
- b) O ajuntamento de peões e os vidros fechados.
- c) Para-brisas e carros.
- d) O automóvel e os peões.
- e) Para-brisas e peões.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa cujas palavras passaram pelo mesmo processo de formação:

- a) Engarrafamentos e corrente.
- b) Passadeira, nervosos.
- c) Simplesmente e automóvel.
- d) Furiosamente e consoante.
- e) Embreagem, semáforo.

QUESTÃO 7

Deve-se empregar o acento indicador de crase na alternativa:

- a) Você já disse a sua amiga que lhe quero bem?
- b) Fui até a praça observar os transeuntes da cidade.
- c) Voltarei a casa logo que puder.
- d) Ficarei a longa distância do lugar fétido.
- e) Eu fiz referência aquele fato que testemunhei.

QUESTÃO 8

Observe as proposições:

- I – Informei-lhe de que era muito tarde para chorar.
- II – Avise-o de que o pai o espera.
- III – Preveni-lhe contra o ataque das abelhas.
- IV – Deus lhe perdoou a falta.

A regência está correta:

- a) Em I, II, III e IV
- b) Em I, II e III
- c) Em II, III e IV
- d) Em II e IV
- e) Em II apenas..

QUESTÃO 9

No período: “ Os automobilistas, impacientes, com o pé no pedal da embreagem, mantinham em tensão os carros, avançando, recuando, como cavalos nervosos que sentissem vir no ar a chibata”.O fragmento destacado assinala a figura de linguagem:

- a) Metáfora
- b) Prosopopeia
- c) Comparação
- d) Hipérbole
- e) Metonímia

QUESTÃO 10

Observe os períodos e as ocorrências do “A” neles destacados:

I - “...há quem sustente que esta demora, aparentemente tão insignificante, se a multiplicarmos pelos milhares de semáforos existentes na cidade e pelas mudanças...”

II - “...Alguns condutores já saltaram para a rua, dispostos a empurrar o automóvel empanado para onde não fique a estorvar o trânsito...”

A respectiva classificação é:

- a) Pronome oblíquo átono, artigo definido, artigo definido.
- b) Artigo definido, artigo definido, artigo definido.
- c) Pronome oblíquo átono, pronome oblíquo átono, pronome oblíquo átono.
- d) Pronome oblíquo átono, preposição, preposição.
- e) Preposição, preposição, preposição.

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

QUESTÃO 11

Segundo dados do IBGE (Censo Demográfico 2010), o município de Cedro (PE) possui uma população de 10.778 habitantes, distribuídos nos 171,64 km² do território municipal. Assim, é correto afirmar que a densidade demográfica do município de Cedro (PE) é de:

- a) 1.314,60 hab/km²
- b) 62,79 hab/km²
- c) 80 hab/km²
- d) 114,50 hab/km²
- e) 1.716,4 hab/km²

QUESTÃO 12

No dia 10 de julho de 2011 o Estatuto da Cidade (Lei 10.257/2001) completou 10 anos de vigência. O referido diploma legal, que regulamenta os artigos 182 e 183 da Constituição Federal de 1988, estabelece em seu artigo 41, inciso I, que o Plano Diretor é obrigatório para cidades:

- a) Com menos de 20 mil habitantes
- b) Com mais de 50 mil habitantes
- c) Com mais de 20 mil habitantes
- d) Com mais de 100 mil e menos de 500 mil habitantes
- e) Com população entre 10 mil e 100 mil habitantes

QUESTÃO 13

Pernambuco é o segundo maior estado da Região Nordeste em população (8.796.448 habitantes), atrás apenas do estado da Bahia (14.016.906 habitantes). Segundo dados do IBGE (Censo Demográfico 2010), 1.744.238 pernambucanos residem em comunidades classificadas como rurais. Com base nessas informações podemos afirmar que a taxa de urbanização do estado de Pernambuco é de:

- a) 80,17%
- b) 76,5%
- c) 84,0%
- d) 79,8%
- e) 55,6%

QUESTÃO 14

Em 2000, a Organização das Nações Unidas (ONU), ao analisar os maiores problemas mundiais, estabeleceu 8 Objetivos do Milênio (ODM), que no Brasil são chamados de 8 Jeitos de Mudar o Mundo.



O gráfico acima apresenta a proporção de moradores do município do Cedro (PE) que se encontravam abaixo da linha da pobreza e indigência em 2010. São considerados abaixo da linha da pobreza os que possuem rendimento per capita menor que 1/2 salário mínimo. No caso da indigência, este valor será inferior a 1/4 de salário mínimo.

Os dados anteriores fazem parte dos indicadores que medem o desempenho dos municípios quanto aos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio e referem-se a qual dos objetivos apresentados a seguir?

- a) Educação Básica de qualidade para todos.
- b) Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente.
- c) Igualdade entre sexos e valorização da mulher.
- d) Melhorar a saúde das gestantes.
- e) Acabar com a fome e a miséria.

QUESTÃO 15

No dia 7 de junho de 2011, o então Ministro da Casa Civil, Antônio Palocci, pediu demissão do cargo que ocupava no governo, após acusações de que teria multiplicado por 20 o seu patrimônio em quatro anos. Indique a alternativa na qual consta quem ocupou o Ministério da Casa Civil da Presidência da República após a saída do ex- ministro Antônio Palocci.

- a) Celso Amorim.
- b) Gleisi Hoffmann.
- c) Ideli Salvatti.
- d) Carlos Lupi.
- e) Ana Arraes

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16

Assinalar a resposta correta, que representa a devida correlação do agente contaminante e os alimentos envolvidos.

1.Pseudomonas e Shewanella	() Açúcar da cana e da beterraba
2.Clostridium botulinum	() Frango
3.Bacillus e Clostridium	() Pescado
4.Pseudomonas e Leveduras	() Alimentos enlatados

- a) 3,1,4,2
- b) 2,3,4,1
- c) 3,4,1,2
- d) 1,4,2,3
- e) 4,3,1,2

QUESTÃO 17

A Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária aprova o regulamento técnico para fixar os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral, além de conceder o prazo de 90 (noventa) dias para que as Unidades Hospitalares e Empresas Prestadoras de Bens e ou Serviços se adêquem ao

disposto nesta portaria. Assinale a portaria correspondente.

- a) Portaria nº 272 de 08/04/1998
- b) Portaria nº 131 de 08/03/2005
- c) Portaria nº 135 de 08/03/2005
- d) RDC nº 63 de 06/07/2000
- e) RDC nº 216 de 15/08/2004

QUESTÃO 18

No último trimestre de gestação ocorre o maior requerimento de ferro pela gestante. A quantidade diária de ferro recomendada para esse período corresponde a:

- a) 25 mg/dia
- b) 30 mg/dia
- c) 27mg/dia
- d) 32mg/dia
- e) 20mg/dia

QUESTÃO 19

A redução da desnutrição e o aumento da obesidade em populações é um processo descrito como:

- a) Perfil nutricional
- b) Complexidade nutricional
- c) Carência nutricional
- d) Fator nutricional
- e) Transição nutricional

QUESTÃO 20

Em geral, bebidas alcoólicas devem ser desaconselhadas aos indivíduos hipertensos. Nos casos dos que fazem seu uso, é recomendável que o consumo não ultrapasse:

- a) 30ml de etanol/dia
- b) 43ml de etanos/dia
- c) 35ml de etanol/dia
- d) 25ml de etanol/dia
- e) 50ml de etanol/dia

QUESTÃO 21

Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes o consenso atual sugere como um dos critérios diagnósticos para o diabetes:

- a) A1C \geq 7%
- b) Glicemia de jejum \geq 130 mg/dl
- c) Glicemia 2 hs após sobrecarga com 75 g glicose \geq 200 dg/dl
- d) Glicemia ao acaso \geq 190 mg/dl
- e) Glicemia ao acaso $>$ a 190mg/dl

QUESTÃO 22

O controle da hipertensão por meio de medidas dietéticas específicas visa a redução dos níveis tensionais, dessa forma assinale os minerais que atuam como coadjuvantes a este tratamento:

- a) Potássio e sódio
- b) Zinco e Cromo
- c) Cálcio e Ferro
- d) Selênio e Magnésio
- e) Cobre e Cálcio

QUESTÃO 23

Segundo a Portaria nº 272 de 08/04/1998, da Secretaria de Vigilância Sanitária, a responsabilidade pela prescrição de nutrição parenteral é:

- a) Coordenador Clínico
- b) Nutricionista
- c) Enfermeiro
- d) Farmacêutico
- e) Médico

QUESTÃO 24

O VITAMINA A MAIS – Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A – é um programa do Ministério da Saúde, com apoio dos estados, que busca erradicar a deficiência em vitamina A em grupos vulneráveis. Observe as afirmações:

I.No Brasil, o suplemento de Vitamina A só é disponibilizado em áreas consideradas de risco como: região norte e nordeste e Vale do Jequitinhonha em Minas Gerais.

II.Dentre as medidas de prevenção da vitamina A destaca-se a suplementação de megadoses de Vitamina A as crianças de 6 a 59 meses de idade residentes nestas áreas

III.O suplemento de Vitamina A deve ser feito com intervalo de 12 meses por via oral.

IV.Toda puérpera no pós-parto imediato, antes da alta hospitalar, deverá receber uma megadose de 500.000 UI de vitamina A, garantindo assim, reposição dos níveis de retinol da mãe e níveis adequados de vitamina A no leite materno até que o bebe atinja os 6 meses de idade.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa II está correta
- b) As afirmativas I e II estão corretas
- c) AS afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e IV estão corretas
- e) Todas as afirmativas estão corretas

QUESTÃO 25

A medida da circunferência da cintura no sexo feminino representa risco moderado para doença coronariana quando corresponde a:

- a) $>$ 58cm
- b) $>$ 68cm
- c) $>$ 78cm
- d) $>$ 88cm
- e) $>$ 98cm

QUESTÃO 26

Durante a avaliação do estado nutricional de uma criança, observou-se que o peso em relação a idade encontrava-se eutrófico e a estatura em relação a idade indicava desnutrição leve. Pode-se afirmar que ocorreu:

- a) Desnutrição crônica afetando seu peso
- b) Desnutrição pregressa, afetando sua estatura
- c) Desnutrição recente, afetando seu peso
- d) Desnutrição recente afetando estatura
- e) Desnutrição pregressa não afetando estatura

QUESTÃO 27

A terapia nutricional está entre as recomendações para o controle do diabetes. Em relação as gorduras é correto afirmar:

- a) Uma quantidade inferior a 20% deve provir de gordura saturada.
- b) Caso o portador de diabetes apresente níveis de LDL acima da taxa normal, a quantidade de gordura saturada deve ser superior a 7% do total de energia.
- c) As gorduras polisaturadas da série ômega 3 não necessitam ser reduzidas em diabéticos.
- d) A quantidade de colesterol deve ser limitada a até 100 mg por dia.
- e) Indivíduos com níveis de triglicerídeos maiores que 1000 mg/dl não necessitam reduzir todos os tipos de gordura a menos de 10% do total energético.

QUESTÃO 28

Em pacientes portadores de Insuficiência renal, com taxa de filtração glomerular > 60 ml/min na fase não dialítica:

- a) Devem fazer ingestão de proteína de 0,6 g/Kg/dia
- b) Devem fazer ingestão de proteína de 0,8 a 1g/Kg /dia.
- c) Devem fazer a ingestão de proteína de mais de 1g/Kg/dia.
- d) Devem fazer uma ingestão de 0,65g Kg/dia.
- e) Devem fazer ingestão de proteína de 0,6 a 0,8g/Kg /dia

QUESTÃO 29

Sobre o APPCC marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

- () O embasamento do sistema de APPCC tem o termo perigo como um agente nocivo ou condição do alimento
- () O Ponto Crítico Controle (PCC) é definido como sendo uma operação na qual uma medida preventiva e de controle podem ser tomadas para eliminar, prevenir ou maximizar um perigo ou vários perigos.
- () As ações corretivas são ações que devem ser tomadas rapidamente, sempre que um critério não for atingido.
- () Riscos são limites ou características de natureza, física, química ou biológica, específico para cada Ponto Crítico Controle (PCC).

A sequência está correta em:

- a) V, V, V, F
- b) V, F, F, V
- c) V, F, V, F

- d) F, F, F, F
- e) F, F, V, V

QUESTÃO 30

O nosso organismo aproveita corretamente os nutrientes quando estes se encontram em proporções adequadas. Assim, é importante haver um equilíbrio entre eles, pois as substâncias não agem isoladamente, mas em conjunto. Essa afirmação corresponde a que Lei da Nutrição, segundo Pedro Escudero:

- a) Quantidade
- b) Qualidade
- c) Dequação
- d) Harmonia
- e) Equilíbrio

QUESTÃO 31

A hipocloridria gástrica afeta aproximadamente 1/3 dos idosos e pode causar má absorção devido ao crescimento bacteriano excessivo no intestino delgado e absorção diminuída de nutrientes, tais como :

- a) Vitamina B12
- b) Tiamina
- c) Ferro
- d) Vitamina C
- e) Vitamina D

QUESTÃO 32

O fator temperatura e a possibilidade de diminuição de tempo e de técnica de manipulação de alimentos mais aprimorados são os únicos meios que podemos utilizar eficientemente no combate aos microrganismos. Com base no enunciado assinale a alternativa que melhor representa a faixa perigosa de temperatura para a reprodução de microrganismos em carnes:

- a) De 5°C até 50°C
- b) De 6°C até 60°C
- c) De 7°C até 50°C
- d) De 10°C até 37°C
- e) De 6°C até 59°C

QUESTÃO 33

O Kwashiorkor e o Marasmo classificam a desnutrição infantil a partir da carência de nutrientes. Marque a alternativa que corresponda a qual tipo de carência desenvolve respectivamente a desnutrição nestas formas

- a) Lipídio e Proteína
- b) Proteína e Lipídio
- c) Energia e Proteína
- d) Carboidrato e Proteína
- e) Proteína e Energia

QUESTÃO 34

A síndrome metabólica ou síndrome X desempenha importante papel na gênese da doença cardiovascular em indivíduos obesos. Quais os fatores que melhor classificam a síndrome metabólica:

- a) Resistência à insulina, intolerância a glicose, hipertensão arterial, diminuição do HDL e aumento do LDL.
- b) Diabetes, obesidade, redução do VLDL, tolerância a glicose diminuída.
- c) Intolerância a glicose, aumento do HDL, redução do LDL e redução do colesterol total.
- d) Hipertrigliceridemia, hipertensão, sobrepeso, sedentarismo.
- e) Resistente à insulina, hipertensão, sedentarismo e diabetes.

QUESTÃO 35

As ingestões Dietéticas de Referência- IDRs, incluem quatro conceitos de referência para o consumo de nutrientes com definições e aplicações diferenciadas. Relacione os conceitos as suas respectivas definições.

- A) EAR - Necessidade Média Estimada
 - B) RDA – Quota diária recomendada
 - C) AI - Ingestão adequada
 - D) UL- Nível de Ingestão Máxima Tolerada
- () Nível de Ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo
- () Representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir a necessidade de 50% dos indivíduos saudáveis de uma determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

() Nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população

() Nível de Ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição a RDA quando as evidências científicas não são suficientes para cálculo da necessidade

A sequência correta é:

- a) A, C, B, D
- b) B, A, D, C
- c) D, C, B, A
- d) C, A, D, B
- e) D, A, C, B

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE – SUS

QUESTÃO 36

Avalie os itens abaixo.

I. Quando um médico orienta a um jovem sem fator de risco para manter seu nível de atividade física, ele está realizando prevenção primária.

II. Ao solicitar uma glicemia de jejum a um paciente de 45 anos com obesidade, é considerado prevenção secundária.

III. Ao prescrever inibidor da enzima de angiotensina a um hipertenso para evitar eventos cardiovasculares, é considerado prevenção terciária.

Marque o item correto.

- a) Apenas o item I está correto.
- b) Apenas o item II está correto.
- c) Apenas o item III está correto.
- d) Apenas os itens II e III estão corretos.
- e) Os itens I, II e III estão corretos.

Leia o caso abaixo e responda às questões 37 e 38.

Paciente do sexo masculino, 54 anos, vai à consulta com médico de família para acompanhamento da hipertensão. O paciente refere passado de infarto do miocárdio, refere ser tabagista e sedentário, não faz uso de bebidas alcoólicas e faz dieta hipossódica. Durante o exame físico, o médico percebe que o paciente se encontra acima do peso e com uma hérnia de parede abdominal, apresenta pressão arterial controlada e aparelho cardiopulmonar sem alteração. Como conduta, o médico orienta abolir o tabagismo e iniciar a prática regular de atividade física, prescreve a medicação para controle da hipertensão, solicita exames laboratoriais e eletrocardiograma, encaminha ao nutricionista e a um cardiologista para avaliação do risco cirúrgico.

QUESTÃO 37

O princípio do Sistema Único de Saúde contemplado no caso acima é?

- a) Descentralização
- b) Integralidade
- c) Igualdade
- d) Universalidade
- e) Acesso

QUESTÃO 38

Em relação ao Risco Cardiovascular Global, podemos classificar o risco do paciente acima em?

- a) Baixíssimo risco cardiovascular.
- b) Baixo risco cardiovascular.
- c) Moderado risco cardiovascular.
- d) Alto risco cardiovascular.
- e) Não é possível calcular o risco cardiovascular neste caso sem o resultado dos exames laboratoriais.

QUESTÃO 39

A Política Nacional de Atenção Básica estabelece diretrizes e normas de organização da Atenção Básica para o Programa Saúde da Família (PSF). Marque o item que se encontra de acordo com essas normas.

- a) Utilizar tecnologias de elevada complexidade e baixa densidade, que devem resolver os problemas de saúde de maior frequência e relevância em seu território.
- b) Planejar e desenvolver atividades de acordo com os dados epidemiológicos nacionais.

c) A Equipe de Saúde da Família deve ser composta por, no mínimo, médico, enfermeiro e agentes comunitários de saúde.

d) O trabalho deve estar focado no atendimento médico.

e) Responsabilidade da assistência resolutiva à demanda espontânea não é da atenção básica.

QUESTÃO 40

Uma das ferramentas bastante utilizada na Estratégia Saúde da Família é a Atenção Domiciliar. Em relação a esse tema avalie os itens abaixo.

I. É destinada apenas àqueles usuários acamados e com problema de saúde descompensado.

II. Permite a observação das condições de vida, de habitação e a dinâmica familiar, o que pode influenciar na decisão terapêutica.

III. Internação domiciliar e busca ativa de faltosos são exemplos de tipos de atenção domiciliar.

Marque o item correto

- a) Apenas o item I está correto
- b) Apenas o item II está correto
- c) Apenas os itens I e II estão corretos
- d) Apenas os itens II e III estão corretos
- e) Os itens I, II e III estão corretos

Assinatura do Candidato